

LE LEADERSHIP : C'EST POUR TOUS

Ce manuel pratique vous offre une variété d'exercices pour vous aider à avancer sur le chemin de devenir un leader efficace. Vous découvrirez une gamme d'exercices vous proposant des défis à réaliser, des questions pour nourrir votre réflexion, ainsi que des plans d'action pour mettre en pratique vos apprentissages. Ces exercices enrichiront votre parcours en vous aidant à découvrir ce qui vous permettra de devenir le leader que vous aspirez à être.

Le leadership se manifeste au quotidien par n'importe qui et n'importe où. Pas besoin d'attendre d'occuper un poste de supervision pour développer et mettre en pratique vos compétences en leadership. Nous croyons que le leadership n'est pas réservé à quelques privilégiés. Il ne s'agit pas uniquement de héros charismatiques et visionnaires qui inspirent. Non ! Le leadership est une action que beaucoup de gens entreprennent : dans leur vie personnelle avec leur famille et leurs amis, dans leurs loisirs et dans leur vie professionnelle, indépendamment de leur position hiérarchique.

Nous partageons l'opinion de Joseph L. Badaracco Jr., qui, dans son livre *Leading Quietly*, met en avant ces leaders discrets qui travaillent dans l'ombre : « Ils ne correspondent pas au stéréotype du leader audacieux et courageux, et cela leur convient. Ce qu'ils veulent, c'est faire "la bonne chose" pour leur organisation, leurs collaborateurs et eux-mêmes – discrètement et sans fanfare. » Ces individus ne cherchent pas à attirer l'attention sur eux ni à accumuler du pouvoir par des jeux politiques dans le labyrinthe organisationnel. Non, ce n'est pas leur tasse de thé.

Le leadership se développe au quotidien, accessible à tous, et partout. Il n'est pas nécessaire d'attendre qu'on vous enseigne les théories et les techniques d'un leadership parfait avant de commencer votre propre parcours de développement personnel. Chaque jour, à tout moment, le leadership se manifeste à travers de petits gestes aussi bien que des actions décisives. Chacun de nous exerce le leadership à sa manière unique. Bien sûr, le succès n'est pas garanti chaque fois. Cependant, en vous engageant dans les exercices et en tirant des leçons de vos expériences, vous augmentez vos chances de réussite.

Pour progresser, il est crucial de sortir de notre zone de confort intellectuel et émotionnel. Parfois, nous préférons adopter un rôle passif et attendre que le leadership nous soit donné sur un plateau d'argent. Nous espérons souvent que quelqu'un d'autre prendra la responsabilité de créer les conditions parfaites, de nous motiver et de nous fournir les ressources nécessaires pour développer nos compétences en leadership. Cependant, il est primordial non seulement de découvrir notre propre style de leadership, mais aussi de le nourrir à travers nos apprentissages quotidiens.

Le vrai leadership se construit par la pratique. Accumuler des théories sur le leadership sans les tester ou les mettre en pratique n'est ni suffisant, ni efficace, ni souhaitable. C'est à travers l'expérimentation que vous découvrirez vos forces et vos faiblesses en tant que leader, façonnant ainsi votre propre conception du leadership. Comme le souligne D. Blocher, « l'apprentissage n'est pas un sport de spectateur ». Les exercices proposés dans ce manuel vous offrent des actions concrètes liées au leadership, vous permettant ainsi de mieux comprendre vos capacités et les aspects que vous pouvez améliorer.

Comme l'explique Laurent Lapierre, chercheur en leadership, « tout comme un acteur apprend principalement son métier sur scène, les leaders apprennent et développent leur leadership, acquérant à la fois des connaissances explicites et implicites à travers l'action ».

En préparant cette diversité d'exercices, nous avons été inspirées par de nombreux leaders, ressources et experts. Les théories, livres et ateliers sur le leadership sont innombrables ! Il existe une multitude de perspectives : le «superleadership», le leadership situationnel, le leadership transformationnel, le leadership charismatique, le leadership de niveau 5, le leadership authentique, le leadership serviteur, et bien d'autres encore. Chaque théorie apporte quelque chose d'unique, et nous avons cherché à les intégrer dans ce manuel sans prétendre qu'une seule théorie prévaut sur les autres.

« Pour pouvoir exercer un leadership excellent, le leader doit d'abord se connaître en profondeur », telle est la philosophie au cœur de ce manuel ! Il est aussi vrai que vous devez pouvoir vous gérer vous-même avant de prétendre gérer les autres. Les leaders servent de modèles et doivent agir en conséquence. Ainsi, s'ils attendent que leur entourage communique de manière efficace, ils doivent d'abord montrer l'exemple. Ils respectent le principe selon lequel « les actions doivent suivre les paroles », mettant en pratique ce qu'ils exigent des autres.

Alors, comment Monsieur et Madame Tout-le-Monde peuvent-ils naviguer à travers la complexité du leadership ? En revenant à l'essentiel ! Comme le souligne Laurent Lapierre, « aucune théorie du leadership n'est exhaustive... Peu importe le domaine, le leadership émane de la personne entière, avec ses qualités, mais aussi ses défauts, ses dons et ses lacunes, ses forces et ses faiblesses, ses compétences et ses maladresses. » Des réponses émergent lentement à cette question. En se connaissant mieux et en tirant des leçons des expériences vécues, il est possible d'adopter un style de leadership adapté. Cela implique d'agir, selon ses valeurs, de construire des relations positives et d'encourager les autres à réussir.

Certes, nous croyons qu'il y a des aspects du leadership que les leaders efficaces font naturellement et instinctivement. Cependant, il est essentiel de comprendre que le leadership s'apprend et se développe. Plutôt que de vous noyer dans un océan de théories, ce manuel vous propose des défis qui renforceront votre conscience et vos compétences en leadership. Notre objectif est de vous exposer à différentes approches du leadership afin que vous puissiez construire votre propre théorie du leadership. Après avoir réalisé les exercices de ce manuel, vous aurez une meilleure compréhension de ce que le leadership signifie pour vous et de comment vous pouvez l'intégrer davantage dans votre quotidien. Merci de nous permettre de vous accompagner dans ce voyage, qui, nous l'espérons, sera enrichissant et rempli de découvertes passionnantes !